

**PREGHIERA  
DEL SANTO ROSARIO**

*In preghiera nelle nostre famiglie  
per i malati con San Giovanni Paolo II*

**II DI QUARESIMA**



*Prepara una immagine della Beata Vergine Maria da mettere nel luogo della casa dove pregherai. Vicino ad essa accendi un lume.*

*Inizia la preghiera con calma. Traccia su di te il segno di Croce:*

O Dio, vieni a salvarci.

**Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria...**

Il dolore e la malattia fanno parte del mistero dell'uomo sulla terra. Certo è giusto lottare contro la malattia, perchè la salute è un dono di Dio. Ma è importante anche saper leggere il disegno di Dio quando la sofferenza bussa alla nostra porta. La chiave di lettura è costituita dalla croce di Cristo. Il Verbo incarnato si è fatto incontro alla nostra debolezza assumendola su di sè nel mistero della croce. Da allora ogni sofferenza ha acquistato una possibilità di senso, che la rende singolarmente preziosa. Cristo sia la porta per voi, cari ammalati, chiamati in questo momento a sostenere una croce più pesante. (S. Giovanni Paolo II)

**1° Mistero: Gesù inaugura la sua predicazione guarendo i malati.**

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù si recò nella Galilea, predicando il Vangelo di Dio e diceva "Il tempo è compiuto e il Regno di Dio è vicino, convertitevi e credete al Vangelo".... Venuta la sera gli portavano tutti i malati e gli indemoniati, ma non permetteva ai demoni di parlare, perchè lo conoscevano. (Mc 1,14-15.29.34)

Nella sua attività messianica in mezzo ad Israele, Cristo si è avvicinato incessantemente al mondo dell'umana sofferenza. "Passò facendo del bene" e questo suo operare riguardava, prima di tutto, i sofferenti e coloro che attendevano aiuto. Egli guariva gli ammalati, consolava gli afflitti, nutriva gli affamati, liberava gli uomini dalla sordità, dalla cecità, dalla lebbra, dal demonio e da diverse minorazioni fisiche, tre volte restituì ai morti la vita. (Salvifici doloris, 16)

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria.

**Signore Gesù, abbiamo bisogno di te, rimani con noi. Sostienici nel nostro cammino. In Te noi crediamo, in Te noi speriamo, perchè Tu solo hai parole di vita eterna. Amen**

**2° Mistero: Gesù offre la sua salvezza.**

Gesù, avendo subito conosciuto nel suo spirito che così pensavano tra sè disse: "Perchè pensate così nei vostri cuori? Che cosa è più facile dire al paralitico: Ti sono rimessi i peccati o dire: "Alzati e cammina? Ora, perchè sappiate che il Figlio dell'uomo ha il potere sulla terra di rimettere i peccati, ti ordino - disse al paralitico - alzati, prendi il tuo lettuccio e va a casa tua". Quegli si alzò, prese il suo lettuccio e se ne andò in presenza di tutti e tutti si meravigliarono e lodavano Dio dicendo: "Non abbiamo mai visto nulla di simile!" (Mc 2,8-12)

Gesù era sensibile a ogni umana sofferenza. Al tempo stesso ammaestrava, ponendo al centro del suo insegnamento le otto beatitudini, che sono indirizzate agli uomini provati da svariate

sofferenze nella vita temporale. essi sono "i poveri in spirito" e "gli afflitti" e "quelli che hanno fame e sete della giustizia" e "I perseguitati per causa della giustizia". (Salvifici doloris, 16)

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria.

**Signore Gesù, rivelaci il senso salvifico della sofferenza perchè possiamo trovare la pace interiore e la gioia spirituale. Amen**

**3° Mistero: Gesù ascolta ed esaudisce chi crede in Lui.**

...E Gesù disse al centurione: "Và, e sia fatto secondo la tua fede". In quell'istante il servo guarì. (Mt. 8,5-8.10.13)

Nel programma messianico di Cristo, che è insieme il programma del regno di Dio, la sofferenza è presente nel mondo per sprigionare amore, per far nascere opere di amore verso il prossimo, per trasformare la civiltà umana nella "civiltà dell'amore". In questo amore il significato salvifico della sofferenza si realizza fino in fondo e raggiunge la sua dimensione definitiva. (Salvifici doloris, 30)

Padre nostro,10 Ave Maria, Gloria.

**Signore Gesù, concedici pazienza, serenità e coraggio; donaci di vivere una carità gioiosa. Amen**

#### **4° Mistero: Sulla croce Gesù assume le sofferenze di ogni tempo.**

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria di Cleofa e Maria di Magdala. Gesù allora vedendo la Madre e là accanto a Lei il discepolo che Egli amava, disse alla madre: "Donna ecco il tuo figlio!". Poi disse al discepolo: "Ecco la tua madre!". E da quel momento il discepolo la prese nella sua casa. Dopo questo, Gesù disse per adempiere le Scritture: "Ho sete". Vi era lì un vaso pieno di aceto; posero una spugna imbevuta di aceto in cima ad una canna e gliela accostarono alla bocca. E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: "Tutto è compiuto!". E chinato il capo spirò. (Gv. 19,25-30)

Nella croce di Cristo non solo si è compiuta la redenzione mediante la sofferenza, ma anche la stessa sofferenza umana è stata redenta. L'uomo scoprendo mediante la fede la sofferenza redentrice di Cristo, insieme scopre in essa le proprie sofferenze, le ritrova, mediante la fede, arricchite di un nuovo contenuto e di un nuovo significato. (Salvifici doloris, 19.20)

Padre nostro - 10 Ave Maria, Gloria.

**Signore Gesù, rafforza la nostra fede e donaci la forza di accettare questo momento di prova come tempo di grazia che invita a unirsi con amore più intenso al mistero salvifico di Cristo. Amen**

**5° Mistero: Gesù invita i discepoli ad annunciare la buona novella e a guarire i malati.**

Gesù inviò i dodici Apostoli dopo averli così istruiti: "Strada facendo, predicate che il regno dei cieli è vicino. Guarite gli infermi, risuscitate i morti, sanate i lebbrosi, cacciate i demoni. Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date....E non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo, ma non hanno il potere di uccidere l'anima; temete piuttosto colui che ha il potere di far perire l'anima e il corpo nella Geenna. Quanto a voi, perfino i capelli del vostro capo sono tutti contati; non abbiate dunque timore".(Mt 10, 5-8.28.30)

La sofferenza, presente sotto tante forme diverse nel nostro mondo umano, vi sia presente anche per sprigionare nell'uomo l'amore, proprio quel dono disinteressato del proprio "io" in favore degli altri uomini, degli uomini sofferenti. Il mondo dell'umana sofferenza invoca, per così dire, senza sosta un altro mondo: quello dell'amore umano; e quell'amore disinteressato, che si desta nel suo cuore e nelle sue opere. (Salvifici doloris, 29)

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria.

**Signore Gesù, insegnaci parole e gesti di amore per testimoniare i veri valori che rimangono per sempre perchè iscritti nel cuore di ogni persona. Amen.**

Cari ammalati, guardate a Maria con piena fiducia e filiale abbandono; Ella vi guarda con occhio particolare, vi sorride con tenerezza materna, vi segue con sollecita cura. Vi assista e vi protegga sempre questa Madre dolcissima.

Noi la preghiamo per voi, perchè vi sia vicina, vi conforti, vi dia pace e porti a compimento in voi, per il bene della Chiesa, per la diffusione del Vangelo, per la pace del mondo, quel disegno di grazia e di amore, che più strettamente vi unisce e configura a Cristo Gesù. (S. Giovanni Paolo II)

## **Salve Regina**

### **LITANIE**

Signore, pietà. Signore, pietà.

Cristo, pietà. Cristo, pietà

Signore, pietà. Cristo, pietà

Santa Maria, prega per noi

Santa Madre di Dio, prega per noi

Madre di Cristo, prega per noi

Tu che hai seguito con amore Tuo Figlio, prega per noi

Tu che eri presente sotto la croce, prega per noi

Tu che sei salute degli infermi, prega per noi

Santa Maria, consolatrice dei afflitti, prega per noi

Santa Maria, Madre della divina grazia, prega per noi

Santa Maria, aiuto dei poveri, prega per noi

Santa Maria, rifugio dei peccatori, prega per noi

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, perdonaci Signore  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, esaudiscici Signore  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.

Prega per noi, santa Madre di Dio.  
E saremo degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo:

**Signore, tu che dalla croce ci hai dato Maria come Madre, ti ringraziamo; Tu sei la resurrezione e la vita, accresci la nostra fede in Te. Te lo chiediamo per mezzo di tua Madre, la Vergine dei dolori. Amen**

PREGHIERA A MARIA

**A Te, Vergine Maria, fiduciosi volgiamo il nostro sguardo. Alla tua tenerezza di Madre affidiamo le lacrime, i sospiri e le speranze di tutti i malati. Sulle loro ferite scenda benefico il balsamo della consolazione e della speranza. Unito a quello di Gesù, il loro dolore si trasformi in strumento di redenzione.**

**Il tuo esempio ci guidi a fare della nostra esistenza una continua lode all'amore di Dio. Rendici attenti ai bisogni degli altri, solleciti nel portare aiuto a chi soffre, capaci di accompagnare chi è solo, costruttori di speranza dove si consumano i drammi dell'uomo. In ogni tappa gioiosa o triste del nostro cammino, con affetto di madre mostraci il "Tuo Figlio Gesù, o clemente, o pia, o dolce Vergine Maria".**

(S. Giovanni Paolo II)



## ALTRE PREGHIERE

### LITANIE PER OTTENERE LA PROTEZIONE DELLA MADONNA NELLE GRAVI DIFFICOLTÀ

*In uso nell'Ordine Domenicano*

Signore, pietà	<b>Signore, pietà</b>
Cristo, pietà	<b>Cristo, pietà</b>
Signore, pietà	<b>Signore, pietà</b>
Cristo, ascoltaci	<b>Cristo, ascoltaci</b>
Cristo, esaudiscici	<b>Cristo, esaudiscici</b>
Dio Padre, nostro creatore	<b>abbi pietà di noi</b>
Dio Figlio, nostro redentore	<b>abbi pietà di noi</b>
Dio Spirito Santo, nostro santificatore	<b>abbi pietà di noi</b>
Trinità santa, unico Dio	<b>abbi pietà di noi</b>

Santa Maria, speranza dei miseri e dolce consolazione dei sofferenti  
**prega per noi**

Santa Maria, Madre di Cristo santissima  
Santa Maria, Vergine Madre di Dio  
Santa Maria, Madre intatta  
Santa Maria, Madre inviolata  
Santa Maria, Vergine delle vergini  
Santa Maria, Vergine perenne  
Santa Maria, ripiena della grazia di Dio  
Santa Maria, Figlia dell'eterno Re  
Santa Maria, del Cristo Madre e Sposa  
Santa Maria, tempio dello Spirito Santo  
Santa Maria, Regina dei cieli  
Santa Maria, Signora degli Angeli  
Santa Maria, nuova Madre  
Santa Maria, scala di Dio  
Santa Maria, porta del Paradiso  
Santa Maria, nostra madre e Signora

Santa Maria, nostra speranza vera  
Santa Maria, oggetto della fede di tutti i credenti  
Santa Maria, carità perfetta verso Dio  
Santa Maria, nostra Sovrana  
Santa Maria, fonte di dolcezza  
Santa Maria, Madre di misericordia  
Santa Maria, Madre del Principe eterno  
Santa Maria, Madre del retto consiglio  
Santa Maria, Madre della vera Fede  
Santa Maria, nostra risurrezione  
Santa Maria, per cui ogni creatura si rinnova  
Santa Maria, che generi l'eterna Luce  
Santa Maria, che sostieni Colui che tutto sostiene  
Santa Maria, gemma della divina Incarnazione  
Santa Maria, depositaria del Tesoro celeste  
Santa Maria, che generi il Creatore d'ogni cosa  
Santa Maria, mistero del consiglio celeste  
Santa Maria, nostra vera salvezza  
Santa Maria, tesoro dei fedeli  
Santa Maria, bellissima Signora  
Santa Maria, iride piena di gioia  
Santa Maria, Madre del Gaudio vero  
Santa Maria, nostra via al Signore  
Santa Maria, nostra avvocata  
Santa Maria, fulgidissima stella del cielo  
Santa Maria, più splendente della luna  
Santa Maria, che superi il chiarore del sole  
Santa Maria, Madre dell'eterno Dio  
Santa Maria, che dissipi le tenebre dell'eterna notte  
Santa Maria, che cancelli la sentenza della nostra condanna  
Santa Maria, fonte della vera sapienza  
Santa Maria, luce della retta scienza  
Santa Maria, nostra inestimabile gioia  
Santa Maria, nostra ricompensa  
Santa Maria, desiderio della patria celeste

Santa Maria, specchio della divina contemplazione  
Santa Maria, di tutti i beati la più beata  
Santa Maria, d'ogni lode degnissima  
Santa Maria, clementissima Signora  
Santa Maria, consolatrice di quelli che a te ricorrono  
Santa Maria, piena di tenerezza  
Santa Maria, sovrabbondante d'ogni dolcezza  
Santa Maria, bellezza degli Angeli  
Santa Maria, fiore dei patriarchi  
Santa Maria, umiltà dei Profeti  
Santa Maria, tesoro degli Apostoli  
Santa Maria, lode dei Martiri  
Santa Maria, gloria dei Sacerdoti  
Santa Maria, onore delle Vergini  
Santa Maria, giglio di castità  
Santa Maria, benedetta su tutte le donne  
Santa Maria, riscatto di tutti i perduti  
Santa Maria, lode di tutti i giusti  
Santa Maria, che conosci i segreti di Dio  
Santa Maria, di tutte le donne la più Santa  
Santa Maria, nobilissima Signora  
Santa Maria, gemma del celeste Sposo  
Santa Maria, abitazione di Cristo  
Santa Maria, Vergine immacolata  
Santa Maria, tempio del Signore  
Santa Maria, gloria di Gerusalemme  
Santa Maria, letizia d'Israele  
Santa Maria, figlia di Dio  
Santa Maria, amatissima sposa di Cristo  
Santa Maria, stella del mare  
Santa Maria, diadema sul capo del Sommo Re  
Santa Maria, d'ogni onore degnissima  
Santa Maria, ripiena d'ogni dolcezza  
Santa Maria, merito del Regno celeste  
Santa Maria, porta della celeste vita

Santa Maria, porta serrata e aperta  
Santa Maria, per cui siamo introdotti al Signore  
Santa Maria, rosa che mai sfiorisce  
Santa Maria, d'ogni cosa pura più preziosa  
Santa Maria, più desiderabile d'ogni tesoro  
Santa Maria, più sublime del cielo  
Santa Maria, più candida degli Angeli  
Santa Maria, letizia degli Arcangeli  
Santa Maria, esultanza di tutti i Santi  
Santa Maria, onore, lode, gloria e fiducia nostra

Agnella di Dio, tu, porta della speranza, **conducici al Figlio**  
Agnella di Dio, giglio verginale, **congiungici a lui**  
Agnella di Dio, **dona il Regno del riposo dopo l'esilio.**

## **PREGHIERA ALLA MADONNA DELLA SALUTE**

A te, Vergine di Lourdes,  
al Tuo Cuore di Madre che consola,  
ci rivolgiamo in preghiera.  
Tu, Salute degli Infermi,  
soccorrici e intercedi per noi.

Madre della Chiesa, guida e sostieni  
gli operatori sanitari e pastorali,  
i sacerdoti, le anime consacrate  
e tutti coloro che assistono i malati.

Madre dell'Amore,  
facci discepoli del Tuo Figlio,  
il Buon Samaritano,  
affinché tutta la nostra vita  
diventi in Lui